

สร้างการรับรู้เกี่ยวกับมาตรการและการแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5)

PM 2.5 คือ ฝุ่นละอองขนาดเล็ก โดย PM ย่อมาจากคำว่า Particulate Matters หรือฝุ่นละออง ส่วนตัวเลข 2.5 คือขนาดของฝุ่นละออง ซึ่งมีขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน หากถามว่า 2.5 ไมครอนนี้ เล็กขนาดไหน ก็คงเทียบได้ 1 ใน 25 ส่วนของเส้นผ่านศูนย์กลางเส้นผม เรียกได้ว่าเล็กจนขนาดขนจมูกของคนเรา ซึ่งทำหน้าที่ในการกรองฝุ่น ไม่สามารถดักจับฝุ่นเหล่านี้ได้ ซึ่งสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดฝุ่น PM 2.5 เกิดจาก ไฟป่า , การเผาขยะ , การเผาเพื่อทำการเกษตรในที่โล่ง เช่น การเผาไร่ อ้อย วัชพืชต่างๆ , ควันที่เกิดจากการทำอุตสาหกรรม , ฝุ่นจากการก่อสร้าง , การขนส่งและคมนาคม เช่น ควันจากท่อไอเสีย การเผาไหม้ที่ไม่สมบูรณ์ของเครื่องยนต์ , การผลิตไฟฟ้า เช่น การเผาปิโตรเลียมและถ่านหิน , กิจกรรมประจำวันต่างๆ เช่น สูบบุหรี่ การจุดธูปเทียน เผากระดาษ การใช้เครื่องถ่ายเอกสาร เป็นต้น **ข้อมูลการกรมควบคุมมลพิษ ระบุว่าต้นกำเนิดฝุ่น PM 2.5 กว่าร้อยละ 60 เกิดจากเครื่องยนต์ดีเซลที่มีการเผาไหม้เชื้อเพลิงที่ไม่สมบูรณ์ ทำให้เกิดควันดำและฝุ่น และอีกร้อยละ 35 มาจากการเผาขยะในที่โล่งแจ้งและการก่อสร้าง

สำหรับท่านใดที่กำลังคิดว่า PM 2.5 เป็นแค่ฝุ่น ไมอันตราย ก็ขอให้เปลี่ยนความคิดใหม่ซะ เพราะด้วยละอองฝุ่นที่มีขนาดเล็กมาก ทำให้เข้าสู่ร่างกายได้ง่าย ซึ่งฝุ่นพิษนี้มีผลเสียต่อสุขภาพเป็นอย่างมาก และอาจเสียชีวิตจากสิ่งๆที่เรียกว่าแค่ฝุ่นได้ ลองมาดูอาการที่จะเกิดขึ้น หากรับฝุ่น PM 2.5 ในปริมาณมากเกินไป

- ตาแดง บริเวณเปลือกตาบวม ใต้ตาช้ำ สังเกตได้จากสีที่คล้ำขึ้น มีน้ำตาไหลบ่อยๆ
- ผิวหนัง เป็นตุ่มหรือผื่นนูนแดงกระจายไปทั่วบนผิวหนัง
- รู้สึกคัน แสบ หรือแน่นในโพรงจมูก มีน้ำมูกแบบใส
- ไอ จาม รู้สึกแน่นหน้าอก
- ตัวร้อน มีไข้

ในช่วงแรกหลังจากได้รับฝุ่น PM 2.5 จะไม่ค่อยได้รับผลกระทบมาก แต่หากได้รับฝุ่นเหล่านี้ติดต่อกันเป็นเวลานานจนสะสมในร่างกาย จะได้รับผลกระทบร้ายในระยะยาวทั้งภายในและภายนอก เช่น สมอง มีพัฒนาการช้า สมาธิสั้น โรคภูมิแพ้ หอบหืด ปวดแสบปวดร้อนบริเวณผิวหนัง ถ้าเป็นหนักมากอาจเกิดลมพิษ บริเวณใบหน้า ข้อพับ ขาหนีบ ทำร้ายเซลล์ผิวหนัง หากผู้มีครรภ์สูดดม PM 2.5 เป็นเวลานาน จะส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์

ในส่วนของการตรวจเกษตรและสหกรณ์ มีการดำเนินการเพื่อควบคุมการเผาในที่โล่งในภาคการเกษตร ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดฝุ่นสะสมในระดับสูง โดยกระทรวงเกษตรและสหกรณ์มีการประชาสัมพันธ์ให้งดการเผาเศษวัสดุทางการเกษตร โดยการไถกลบทดแทนการเผา , การผลิตปุ๋ยอินทรีย์ , การทำเกษตรปลอดการเผา ซึ่งการเผาผิดกฎหมายต้องระวางโทษตามกฎหมายอาญา มาตรา 218 และ 220 อาจถูกจำคุกไม่เกิน 7 ปี และปรับไม่เกิน 14,000 บาท



มาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษ PM 2.5

โดย กองบัญชาการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ

1 มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพในการบริหารจัดการเชิงพื้นที่

ระยะเร่งด่วน

- ติดตาม เฝ้าระวังสถานการณ์ ประสานข้อมูลกับกรมควบคุมมลพิษ และ GISTDA
- จัดทำแผนเผชิญเหตุทั้ง ก่อน-ระหว่าง-หลัง เกิดเหตุ ตามกลไก พ.ร.บ. ปก. 2550
- บังคับใช้กฎหมายและเพิ่มความเข้มข้นในการแก้ไขปัญหาตามแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนวาระแห่งชาติ "การแก้ไขปัญหามลพิษด้านฝุ่นละออง"
- ประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน แนะนำข้อปฏิบัติตนแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง หักเสี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง และสวมใส่หน้ากากอนามัย
- กำหนดสถานที่พักชั่วคราว (Safety Zone) ระบบแจ้งเตือนสถานการณ์และบริการสาธารณสุข
- จัดตั้งคณะทำงานเพื่อลดมลพิษเมื่อสถานการณ์สิ้นสุดลง



2 มาตรการป้องกันและลดการเกิดมลพิษที่ต้นทาง

การขนส่งและจราจร

- เข้มงวดตรวจจปรถควันดำ
- เร่งระบายการจราจรไม่ให้ติดขัด
- ส่งเสริมการใช้ระบบขนส่งสาธารณะ
- ตรวจสอบสภาพ/บำรุงรักษา ยานพาหนะขนส่งสาธารณะ
- ทำความสะอาดพื้นผิวถนน



การควบคุมการเผาในที่โล่ง/พื้นที่เกษตรอย่างเคร่งครัด



การตรวจสอบและควบคุมการปล่อยมลพิษจากโรงงาน



การป้องกันและลดปริมาณฝุ่นละอองจากการก่อสร้าง

3 มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการมลพิษ

- ให้ อปท./สำนักงานเขต เฝ้าระวัง ติดตาม ตรวจสอบคุณภาพอากาศ ขยายเครือข่าย แจ้งเตือน สร้างการรับรู้ถึงข้อมูลและสถานการณ์ที่ถูกต้องแก่ประชาชน
- จัดระเบียบการเผาตามลักษณะพื้นที่ แบ่งช่วงเวลาที่เหมาะสม ให้สอดคล้องตามหลักวิชาการ
- ส่งเสริมการมีส่วนร่วม ความตระหนัก และปรับพฤติกรรมประชาชน ในการลดการเผาในที่โล่ง พื้นที่เกษตร และการเผาขยะในชุมชน/เมือง



โดย สำนักนโยบายและแผน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

วิธีป้องกันฝุ่นพิษ

PM 2.5

ฝุ่น PM2.5 ที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 μm หรือ 2.5 ไมครอน ซึ่งเป็นฝุ่นที่มีขนาดเล็กมาก เกือบเท่ากับแบคทีเรีย ร่างกายไม่สามารถดักจับได้นัก ทำให้มีโอกาสเข้าสู่ร่างกายสูง ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคมะเร็งปอด

สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดฝุ่น

50-60%
ควันดำจากรถปิกอัพ รถเมล์-รถบรรทุก

35%
การเผาในที่โล่ง

5-10%
โรงงานอุตสาหกรรม และอื่นๆ

อันตรายจากฝุ่นพิษ PM2.5



มะเร็งปอด



แสบจมูก ไอ มีเสมหะ



โรคหลอดเลือด หลอดเลือดสมอง หัวใจขาดเลือด



การรบกวนการนอนหลับ นอนหลับไม่สนิท

วิธีป้องกันและดูแลร่างกาย



สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น



ทำความสะอาดบ้านทุกวัน



ติดตามข่าวสารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



ปลูกต้นไม้เพื่อลดฝุ่น



เตรียมยาหากเกิดอาการรีบไปพบแพทย์



ที่มา : กระทรวงสาธารณสุข



เกษตรยุคใหม่ ร่วมใจหยุดเผา

- ไกล่ลบทดแทนการเผา
- ผลิตปุ๋ยอินทรีย์
- ทำการเกษตรปลอดการเผา

- ➔ โครงสร้างดินดี เพิ่มอินทรีย์วัตถุ เพิ่มผลผลิต
- ➔ ลดการเผา ลดหมอกควัน ลดต้นทุนการผลิต
- ➔ ไร้ปัญหาสิ่งแวดล้อมพร้อมเป็นเมืองสีเขียว

การเผา...ผิดกฎหมายต้องระงับโทษตามกฎหมายอายุ
มาตรา 218 และ 220 อาจถูกจำคุกไม่เกิน 7 ปี
และปรับไม่เกิน 14,000 บาท

DOAE
ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานเกษตรอำเภอ สำนักงานเกษตรจังหวัด และหน่วยงานของกรมส่งเสริมการเกษตรทุกแห่ง

7 มาตรการ ฝ่าวิกฤติฝุ่นพิษ !

มาตรการ 1
ลดฝุ่นจากแหล่งกำเนิด
ทุกจุดอย่างเป็นระบบ

มาตรการ 2
มาตรการ
ระยะสั้นเร่งด่วนเพื่อ
ลดฝุ่นจาก
การคมนาคม

มาตรการ 3
มาตรการ
ลดและหยุด
การเผาในที่โล่ง

มาตรการ 4
มาตรการ
เผยแพร่ข้อมูลค่าฝุ่น
PM2.5 แบบทันที
(Real-time)
ที่เข้าใจง่าย

มาตรการ 5
Safe Zone

มาตรการ 6
มาตรการ
ขับเคลื่อนการวิจัย
และใช้ประโยชน์

มาตรการ 7
มาตรการ
ระยะยาว

วช. NRCT **M H E S I** **ลดผลกระทบสุขภาพ
ของประชาชน**

กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
Ministry of Higher Education, Science, Research and Innovation